

## **Bewegung**

- <sup>1)</sup> Bewegung ist jede Aktivität der Skelettmuskulatur von Lebewesen, die zu einem höheren Energieverbrauch führt als ruhiges Verharren an Ort. Bewegung ist körperliche Betätigung und entsteht durch Zusammenziehen bzw. Anspannen der Muskeln.
  - <sup>2)</sup> Eine Bewegung ist physikalisch die Ortsveränderung eines Körpers in Bezug auf einen anderen Körper bzw. ein festzulegendes Bezugssystem. So bewegen sich letztendlich auch Pflanzen.
- Weitere Stichworte, die mit Bewegung in Zusammenhang stehen:
    - Bewegungsmelder
    - Bewegungsapparat
    - Bewegungsenergie
    - Bewegungstherapie
    - Geradlinige Bewegung (Translation)
    - Kreisförmige Bewegung (Rotation)
    - Schwingende Bewegung (Oszillation)
    - Streikbewegung
    - Protestbewegung
  - Unzählige Bewegungen gibt es in der Natur:
    - Wasserfälle
    - Meeresbrandungen
    - Schneefälle
    - Regen
    - Blitze
    - Wind, Sturm, Orkan
    - Lebewesen sind in Bewegung
  - Auch Transportmittel werden bewegt:
    - Auto
    - Züge
    - Luftseilbahnen
    - Sesselbahnen
    - Flugzeuge
    - Schiffe
    - Velos
    - Trottinette usw.
  - Praktisch alle Arten von Sport, sei es bei Wettkämpfen oder als Hobby, sind mit Bewegung verbunden:
    - Skifahren
    - Schlitteln
    - Leichtathletik
    - Wandern
    - Bergsteigen
    - Gleitschirmfliegen
    - oder wer weiss, vielleicht sogar Filmen.
  - Weitere, schier unendliche Interpretationsmöglichkeit bleiben unseren Filmfreunden überlassen ... 😊