



Thema für den Kurzfilmwettbewerb 2027

Teilnahmebedingungen:
- Laufzeit max. 5 Min.
- Maximal 2 Filme

Meine Heimat

Bearbeitung des Themas aus **geographischer** Sicht:

Mein Land *Mein Kanton*

*Meine
Gemeinde* *Mein
Zuhause*

- Heimat-
gemeinde
- Wohn-
gemeinde

Aus **psychologischer** Sicht:

Hier ist Heimat kein blosser
geografischer Ort.

Es ist ein **konstruiertes, inneres
Gefühl der Sicherheit, Vertraut-
heit und Zugehörigkeit.**

Es basiert auf den positiven
Bindungserfahrungen der
Kindheit, prägt massgeblich
unsere Identität und
funktioniert als psychologischer
"sicherer Hafen".

Psychologen unterteilen das Heimatempfinden in fünf zentrale Dimensionen, die tief mit unserem emotionalen Erleben verwoben sind:

- **Emotionale Dimension:** Das Gefühl von emotionaler Geborgenheit, emotionaler Sicherheit und tiefem Vertrauen.
- **Soziale Dimension:** Verbundenheit mit Menschen (Familie, Freunde, Gemeinschaft), bei denen man sich verstanden und anerkannt fühlt.
- **Räumliche Dimension:** Vertraute physische Umgebungen (Natur, Architektur, Gerüche), die uns Orientierung und Halt geben.
- **Kulturelle Dimension:** Ein gemeinsames Wertesystem, Bräuche und die gemeinsame Muttersprache, die als Kommunikationsbasis dienen.
- **Zeitliche Dimension:** Positive Erinnerungen an die Vergangenheit sowie das Gefühl einer stabilen Kontinuität in der eigenen Biografie.

Gut zu wissen: Da Heimat ein psychologisches Konstrukt ist, lässt sie sich verändern oder neu aufbauen. Fachleute sprechen dabei von einer "**Wahlheimat**", wenn wir durch neue soziale Bindungen und positive Lernerfahrungen an einem anderen Ort tiefe emotionale Wurzeln schlagen.

Ausführliche und wissenschaftlich fundierte Abhandlungen zu diesem Thema findet Ihr in Fachartikeln, wie sie beispielsweise von der [Bundeszentrale für politische Bildung](#) oder dem Fachmagazin [Psychologie Heute](#) aufgearbeitet werden.

Beste Grüsse *Reto Stocker*
 Erich Gujer